



Nieuwssplash december 2020

Beste leden,

Drie dagen geleden schreef ik het voorwoord, niet wetende dat ik dit nu opnieuw zou moeten doen. Omdat één artikel er nog niet was, telden we het versturen van deze DAW Nieuwssplash over het weekend.

Op 14 december heeft premier Rutte een harde lockdown afgekondigd, wat inhoudt dat alle trainingen van dinsdag 15 december tot en met dinsdag 19 januari 2021 komen te vervallen. Het zwembad is dicht, ook droogtrainingen (binnen) zijn niet mogelijk, wedstrijden kunnen geen doorgang vinden.

Met de beperkingen die sinds 19 november golden, konden we weer sporten. Met flexibiliteit van alle commissies, leden, trainers en AlkmaarSport was het voor alle leden mogelijk om veilig te trainen. Met zo'n 600 leden is dat een behoorlijk grote prestatie, 7 afdelingen die allemaal hun eigen wensen hebben en dan toch tot overrompen komen. Aan alle betrokkenen, dank voor je actieve bijdrage hierin; met samenwerken en goed overleggen komen we tot oplossingen.

Bij wedstrijdzwemmen was men gestart met "onderlinge trainingswedstrijden", voor de leden onder de 18 jaar. Als wedstrijdzwemmer wil je echt ergens voor trainen, uitgedaagd worden. Mooi dat dit mogelijk was. Synchron zwemmen heeft net het eerste diplomazwemmen gedaan, ook onderling voor de jongste zwemsters. Binnen de grenzen van wat kon, proberen we zo toch onze leden enthousiast te houden. Alle vrijwilligers: top dat jullie dit hebben georganiseerd!

Een nieuwjaarsreceptie, met een drankje, oliebol van Annelies, een bitterbal van Andrea en een gezellig praatje met veel clubgenoten. Hoe gaaf zou dat zijn? Helaas zien we daar nu geen mogelijkheid voor: we gaan 2021 in zonder deze traditie. Misschien kunnen de teams onderling een virtuele borrel organiseren, om toch het gevoel te krijgen dat er een nieuw jaar start.

Het is alweer bijna eind december. Wat normaal een feestmaand is, is dit nu toch net wat anders. Met Kerst maar 3 gasten mogen ontvangen is voor velen een uitdaging. Als we ons allemaal aan de regels houden, krijgen we het virus eronder. Een vaccin voor iedereen zal nog even op zich laten wachten, maar als we tot die tijd ons verstand blijven gebruiken, hoop ik dat we allemaal binnenkort weer kunnen trainen.

Persoonlijk heb ik tijdens de sluiting van de zwembaden gemerkt dat ik mijn 2-3x per week trainen al snel heel erg mis. Zwemmen is een onderdeel van mijn leven, een way of life. Dit geldt voor velen van ons, daarom hoop ik dat we dit nog lang samen kunnen doen en straks ook weer wedstrijden en sociale events kunnen organiseren, waar we samen plezier aan beleven.

Als er nieuws is over wanneer de trainingen weer starten, dan ontvang je natuurlijk weer een DAW Nieuwssplash. De huidige maatregelen gelden tot woensdag 20 januari; voor die datum zullen we je informeren over de mogelijkheden.

Stay safe, stay healthy!

Hans Schoenmakers
Voorzitter zwemvereniging DAW
Mail: Voorzitter@DAW.nl

Algemeen

Sporten en verbinden in Corona tijd

Hoe langer deze pandemie duurt, hoe meer wij (als bestuur en andere vrijwilligers) beseffen dat we met elkaar de verbinding steeds meer gaan missen. Dit terwijl een (sport)vereniging juist van origine zo'n krachtige verbindende functie heeft.

De afgelopen tijd was het al behelpen tijdens de trainingen. Denk daarbij aan de waterpoloërs van 18+ die een hele andere training creëerde dan dat ze gewend zijn. Waar ze normaal met hun hele team door het bad heen vlogen met 1 bal, moesten ze nu trainen in groepjes van 4 en mochten ze geen gebruik meer maken van het hele bad, waardoor de echte uitdaging van de training beperkt werd. Synchron zwemmen liep tegen dezelfde problemen aan, ook zij mochten niet meer oefenen zoals ze dat gewend waren. Trimzwemmen traide minder en de 18+ zwemmers van de selectie mochten niet meer bij de jongeren trainen en daar eventueel aan optrekken. De Masters moesten meer verdeeld over de week in het bad trainen, om ook te zorgen voor maximaal 30 zwemmers en de juiste afstand.

Al met al was het erg fijn dat we nog mochten zwemmen, ook al was het beperkt. Echter na de aangekondigde hard lockdown van gisteravond vervalt iedere vorm van samen sporten.

We beseffen ons dat door de pandemie enerzijds het sociale aspect binnen de vereniging steeds meer naar de achtergrond drijft en anderzijds de uitdagingen ook steeds minder worden voor de sporters, mede door de beperkte trainingsvormen en het wegvallen van wedstrijden.

Vanuit het bestuur willen we hier op inspelen. Sandra, Angélique en Cynthia (onze club vertrouwenscontactpersoon) zijn daarom (online) bij elkaar gaan zitten om dit op te pakken. Om het niet in te vullen voor jullie, vragen we om jullie input om samen te kijken hoe we de vereniging als verbindende plek kunnen behouden. Eigenlijk hebben we (voor nu) 1 hele belangrijke vraag voor jullie, waar we graag antwoord op willen krijgen en dat is:

Wat missen jullie tijdens deze Corona periode?

Wat zie je als ouders dat je kinderen missen? Wat zie je als trainers wat de zwemmers in de groep echt missen? Of wat ervaar je als zwemmers bij je mede groepsgenoten danwel bij jezelf?

Wij hopen dat jullie ons willen helpen, zodat wij jullie in deze moeilijke periode kunnen ondersteunen. En vragen dan ook aan alle kinderen, jeugd, senioren, ouders, vrijwilligers, trainers, sporters op welk gebied je dan ook betrokken bent bij DAW, stuur a.u.b. een mail naar Cynthia.Kleppe, met het antwoord op deze vraag. En voel je vrij om eventueel andere gevoelens en gedachten te delen.

Op basis van de input kijken wij verder wat en met wie we de komende periode voor meer verbinding met elkaar kunnen zorgen.

Met vriendelijke groet,

Cynthia Kleppe (vertrouwenspersoon)
Angélique Wittenbernds (bestuurslid)
Sandra Temmerman (bestuurslid)

Vrijwilligersawards

Op 29 oktober heeft het bestuur van DAW de 4 vrijwilligersawards van dit jaar uitgereikt. Wat was het leuk om op deze manier de winnaars te verrassen. Nogmaals gefeliciteerd allemaal! Jullie hebben het verdiend!



Rabo ClubSupport

Zoals jullie in een vorige Nieuwssplash konden lezen, deden wij mee met Rabo ClubSupport.

Als vereniging zijn we nog maar net overgestapt naar de Rabobank en nu al hebben we vanuit de Rabo ClubSupport dik € 400,- ontvangen voor acties voor het aantrekken van meer jeugdleden!

Namens DAW bedanken we alle Rabobank klanten die op ons gestemd hebben!

Rabo ClubSupport
Goed voor jouw club & geweldig voor de buurt

Bestedingsdoel: *Aantrekken van meer jeugdleden*

Ten gunste van: *DAW*

Bedrag: *€ 413,85*

Uit naam van: *Rabobank Alkmaar, e.o.*

de coöperatieve Rabobank

Thom de Boer zwemt limiet voor de OS

Oud DAW zwemmer **Thom de Boer** was namens Nederland een van de deelnemers aan de International Swimming League (ISL) in Boedapest. Fantastisch om te zien dat een oud clubgenoot mee draait in de wereldtop van het zwemmen! En al helemaal dat Thom een nieuw Nederlands Record zwom op de 50 vrij en een tijd beter dan de limiet voor de Olympische Spelen! Gefeliciteerd Thom!

Results - #5-3 - Men 50 m Freestyle		
4	Thom de Boer	De Dolfijn 21.74
5	Marcus J Schlesinger	Belgium 22.87
6	Sebastien De Meulemeester	Belgium 22.98
3	Jasper Aerents	Belgium 23.04
8	Denis Loktev	Israel Swimm 23.09
1	Nils Liess	Swiss Swimm 23.11
7	Jeroen Baars	Blue Marlins 23.11
2	Maarten Brzoskowski	HPC - PSV 23.38

Wedstrijdzwemmen

KNZB prestatie medailles 2019-2020

In het vorige seizoen zijn veel prestatie medailles gewonnen! Top gedaan allemaal en van harte gefeliciteerd!

Uitreiking KNZB prestatie medailles Wedstrijdzwemmen 2019-2020

Zilver voor:

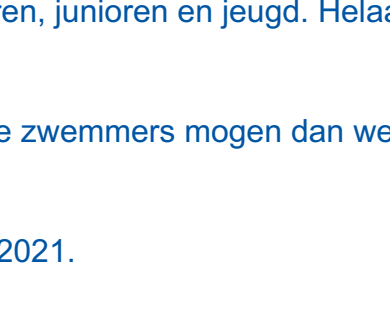
- Emma van Leeuwen

Brons voor:

- Kyara Beets
- Libhin Boon
- Djanilla Brink
- Emma Rose Buitenkamp
- Tara de Jong
- Kevin Dirkzwager
- Jorrick Druyven
- Philip Grammatikopoulos
- Kim Groeneveld
- Benjamin Knauf

Amber Kunst

- Kim Oudendijk
- Bette Peetoom
- Evy Rozeboom
- Megan Snoek
- Joshua vd Idsert
- Dante van Meene
- Brianna van Rijn
- Brianna Voorhout
- Maaik Vooren - Master (gezwommen bij het ONK)



Namens de Zwemcommissie

Corona blijft heersen maar gelukkig mochten we (aangepast) nog trainen.

Ook hadden we - dankzij René en Ellen van der Velden - elke donderdag nog een wedstrijdje voor de kinderen en jeugd met een paar minioren erbij. De zwemmers en ouders waren hier erg blij mee!

Op zondag 13 december vond de eerste eigen thuiswedstrijd plaats voor minioren, junioren en jeugd. Helaas moe(s)ten de senioren (v8+) nog even geduld hebben.

Ook de International Swimmeet Maastricht kan helaas dit jaar niet doorgaan. De zwemmers mogen dan weer wel Kerst en Oud & Nieuw vieren maar dit jaar met een andere energie.

We wensen iedereen alvast fijne feestdagen toe. Stay safe, stay healthy en tot 2021.

Trimzwemmen

Ook het Trimzwemmen is het afgelopen jaar veranderd door de omstandigheden, maar dat minderde de gezelligheid en het zwemplesier in de groep niet. Koen Leeflang vertelt over zijn ervaring als Trimzwemmer in deze ingewikkelde tijden:

"DAW is een vereniging waar veel zwemmers plezier beleven aan hun deel van de sport. Voor mij was dat jarenlang de waterpolo tak, totdat daar door een kwetsuur van mijn schouder halverwege de coronatijd een einde aan kwam. Gewoon zwemmen kon nog wel en een overstap naar trimzwemmen op woensdagavond was een feit. Hierbij kwam ik in contact met een voor mij geheel andere kant van de vereniging, waarvan je voorheen nagenoeg het bestaan niet wist. Letterlijk kwam ik in een warm bad en werd direct opgenomen in een groep die al jaren met elkaar zwemt. Zou dat dan toch het verenigingsgevoel zijn?"

Onder de betielende naam van Marianne die elke zaterdag met haar dochter bij de zwembaden kwam, werd een leuk, attractief en actief zwemprogramma in elkaar gezet heb ik mijn draai hier veel gevonden. Met nu maar 4 zwemmers in een baan en een aanmeldprocedure probeert een kleine kern ons op de achtergrond aan het zwemmen te houden. Daarover nadenkend proberen veel vrijwilligers als coördinatoren, trainers en bestuur ons al zwemmend door deze lastige corona tijd te loodsen. Zwemmen blijft toch voor velen een gezonde uitlaatklep, dank aan al deze vrijwilligers is in deze beperkte tijd wel op zijn plaats.

Ik wens alle sporters van DAW alvast een mooi en gezond 2021."

Swim & Fun

Sinterklaasviering

Op donderdag 3 december hebben de kinderen van Swim & Fun een geweldig leuke les gehad onder de nog sterre Corona maatregelen. Erbest hebben we naar alle verhalen van de kinderen geluisterd over Sint die op school komt, wat ze hebben gehad in hun schoentje en hoe ze thuis Sinterklaas gaan vieren. Je voelde de spanning van de kinderen. Ook de oudere kinderen vertelden uit volle borst over de surprises die ze gemaakt hebben.

Eerst even lekker warm worden en wat baantjes zwemmen, en daarna gauw van start met de Sinterklaas estafette. Eerst 4 teams maken..... wat best lastig is om te kiezen, want ja hoe heet mijn mede zwemgenoot ook alweer.



De kinderen moedigen elkaar enthousiast aan en hier en daar werd wel wat gemokkeld maar dat heeft de Sint door de vingers gezien. Zelfs meester Cor deed mee en dat is natuurlijk altijd leuk en gezellig. Als laatste hebben de kids uit volle borst Sinterklaas Kapoentje gezongen en kregen ze allemaal wat lekkers.

Namens alle trainers bedankt lieve kinderen voor jullie mooie lach en enthousiasme. Wij genieten daar echt van!

Namens Angélique Draaijer en met dank aan de zus van Babette voor de foto's.