



Nieuwssplash juni 2020

Beste leden,

We mogen weer zwemmen en als DAW waren we één van de eerste verenigingen van Nederland. Daarvoor is achter de schermen HEEL VEEL werk verzet. Iedereen die daaraan heeft bijgedragen, dank je wel. Als vereniging met meer dan 40 uur trainingen per week, was dit een hele lastige puzzel. Daarnaast moesten we een protocol opstellen en hierop goedkeuring van de Gemeente Alkmaar en AlkmaarSport halen. Super om te merken dat beide partijen graag de sportverenigingen weer op de gang willen helpen en in het weekend gewoon doorwerken. Ik heb wel eens een meer ontspannen zaterdagavond gehad, Marcel van AlkmaarSport vast ook, maar samen hebben we de laatste knelpunten weten op te lossen.

Nu we een aantal weken bezig zijn, beginnen de meesten gewend te raken aan "sporten op 1,5 meter afstand". De valkuil is dat we nu het naleven van het protocol laten verslappen. Dat mag niet gebeuren, ieder lid en trainer heeft recht op een veilige omgeving waar hij/zij zijn/haar hobby uitoefent. Handhaven doen we samen! Houdt je aan de afspraken, lees het [protocol](#) nog een keer door.

Houdt ook de DAW website in de gaten voor de updates, de DAW nieuwssplash frequentie gaat weer terug naar eens per maand, behalve als er iets met spoed gecommuniceerd moet worden naar alle leden.

Met vriendelijke groet, Hans Schoenmakers
Voorzitter zwemvereniging DAW
Mail: Voorzitter@DAW.nl

Agenda

8 juni	Oplevering scorebord
12 juni tot 12.00 uur	Deadline Stem op DAW!
15 juni	Bekendmaking winnende synchronozwemvereniging
15 t/m 19 juni	Montage keerwand. Let op! verschoven trainingen!
30 juni - 20.00 uur	Algemene Ledenvergadering (ALV)
4 juli	Laatste reguliere trainingen seizoen 2019-2020
17 augustus	Start trainingen seizoen 2020-2021
30 augustus	Verjaardag DAW & clubkampioenschappen (nieuwe stijl)

Algemeen

Bestuursleden gezocht!

Ook het bestuur van DAW heeft een uitdaging. Gezien de hoeveelheid werk hebben we al meerdere keren verzocht tot versterking, structureel of op projectbasis. Algemeen bestuurslid Petra Jonker heeft aangegeven per direct te stoppen als bestuurslid. Hiermee missen de Waterpolo-, Synchron- en Materiaalcommissie hun aanspreekpunt in het bestuur. Er is meer werk dan de 5 bestuursleden aan kunnen. Daarnaast is in de statuten van DAW vastgelegd dat 5 bestuursleden het minimum is, wat ons kwetsbaar maakt.

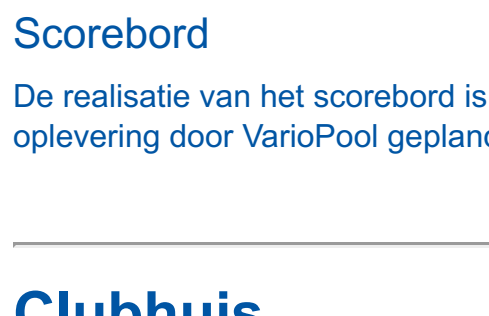
Om de ambities van alle afdelingen te kunnen blijven ondersteunen hebben we echt versterking nodig. Mocht deze er niet komen, dan lopen we het risico dat de bestuursleden te veel werk hebben en het plezier verliezen. Als bestuur zijn we ons aan het beraden of we tot er versterking is "back to basics" kunnen en wat hier de consequenties van zijn.

Kom je het bestuur van DAW helpen, of wil je een commissie helpen door daar plaats in te nemen, neem dan gerust even contact op via voorzitter@daw.nl. Vermeld je telefoonnummer erbij en Hans belt je om te kijken hoe we samen DAW het 103e levensjaar in kunnen helpen!



Algemene Ledenvergadering DAW (ALV)

De ALV staat gepland op dinsdag **30 juni 2020**, om **20:00 uur**. Zet deze datum alvast in je agenda. Deze ALV zal, conform de huidige Corona richtlijnen, digitaal worden gehouden. Meer details hierover en de agenda volgt in een aparte Nieuwssplash.



Verjaardag DAW & clubkampioenschappen (nieuwe stijl)

Als de Corona maatregelen het toelaten, willen we op **30 augustus** de 102e verjaardag van DAW vieren en het startschot voor het nieuwe seizoen geven. We hopen dat dit mogelijk is, dat we samen kunnen gaan uitkijken naar een nieuw seizoen, waarbij we hopelijk minder hindernissen hebben dan in het huidige seizoen. Ook willen we op deze zondagmiddag de clubkampioenschappen voor ALLE leden en hun gezinsleden houden. Net als vorig jaar zal dit een combinatie zijn van de verschillende zwemonderdelen.

Lars van der Velden coördineert de organisatie, maar hij kan dat natuurlijk niet alleen. Als je wilt helpen deze dag te laten slagen, graag je even aanmelden via [Lars van der Velden](#).

DAW Kleding

De DAW kleding is weer te bestellen via de website. De [link](#) vind je op de DAW website.

Montage keerwand

Het goede nieuws is dat de keerwand in het 50 meter bad gerepareerd is en we dus met ingang van het nieuwe seizoen weer kunnen trainen met alle groepen in het bad zoals we gewend waren voordat hij definitief de geest gaf. In de week van **15 tot en met 19 juni** wordt de montage gedaan, het 50 meter bad is dus die week niet beschikbaar. Alle trainingen in het 50 meterbad komen te vervallen, de trainingen die al in het 25 meter bad en golfslagbad waren, gaan wel gewoon door. Daarnaast hebben we samen met AlkmaarSport gekeken naar alternatieve mogelijkheden; op de DAW site staat het [overzicht van verschoven trainingen](#) in deze week. Het overzicht wat er nu staat is wat we hebben aangevraagd, hier hebben we echter op moment van schrijven van dit bericht nog geen bevestiging van. De informatie op de website zal [actueel](#) gehouden worden.

Scorebord

De realisatie van het scorebord is nabij. Het is een lang traject geworden, maar op maandag **8 juni** staat de oplevering door VarioPool gepland.

Clubhuis

Verduurzaming DAW clubhuis

Enige tijd geleden werd het plan opgevat om het clubhuis te verduurzamen. Met behulp van een aantal vaste (bestuurs)leden en klussers, en een ingevlogen ouder, zijn we in maart gestart met plannen maken. Er is, gebruik makend van een subsidie regeling, inmiddels een energiescan uitgevoerd door GreenSport en er zijn offertes opgevraagd.

Uit de energiescan is gebleken dat we het op het gebied van duurzaamheid al best goed doen. Het clubhuis is goed geïsoleerd, voorzien van lage temperatuur vloerverwarming en energiezuinige apparatuur. Er zijn nog wel wat kleine besparingsmogelijkheden in de vorm van installatie van tijdklokken, optimaliseren van regelingen en vervanging van verlichting.



De grootste winst op korte termijn zal echter gehaald kunnen worden uit de installatie van zonnepanelen. Er zijn inmiddels offertes opgevraagd en de subsidiemogelijkheden zijn bekeken. Ook is er al overleg geweest met Alkmaar Sport over alternatieve leveringen van elektriciteit. We kunnen op korte termijn waarschijnlijk al naar energieneutraal op het gebied van elektriciteit. Ook op gas zijn er mogelijkheden om naar energieneutraal te gaan maar gezien de ontwikkelingen in techniek en prijzen zal dit niet op korte termijn realistisch zijn.

Tijdens de algemene ledenvergadering (ALV) van 30 juni zal verder ingegaan worden op de plannen.

Jeugdcommissie

Waarom de jeugdcommissie?

Wij zijn Tessa, Benne, Luc, Brenna en Iris en wij zijn de jeugdcommissie. Samen organiseren wij evenementen voor alle jeugd van de club, van de jonkies die niet kunnen wachten op het Sinterklaasknutselen, tot de jongeren die een poolavond meer hun stijl vinden. Ons doel is iets creëren waar wij niet als afdelingen, maar als club samen van kunnen genieten.

We zijn allemaal voor andere redenen bij de jeugdcommissie gekomen. Om iets te betekenen voor de club, om zelf te ontwikkelen, sociale contacten te leggen of omdat het gewoon goed staat op ons CV. Samen is het ons gelukt om elk jaar weer meerdere evenementen te organiseren, en uiteindelijk hebben we er allemaal meer door ontvangen dan waarom we bij de commissie kwamen.

Ben jij enthousiast geworden voor een plekje binnen de commissie? Of wil je meer informatie over ons? Stuur dan een [mailtje](#) of bekijk [onze volledige verhalen](#) op de website.

Synchronozwemmen

Stem op DAW!



Toen we allemaal thuis zaten vanwege het corona virus lanceerde de KNZB een leuke challenge. De opdracht was een film te maken van hoe wij trainen in coronatijd. Het leukste filmpje wint een clinic van het nationaal duet, Noortje en Bregje de Brouwer. Dat zou natuurlijk super tot zijn! Maar dan hebben we wel veel stemmen nodig. Stem zelf op DAW en nodig al je vrienden en kennissen uit dit ook te doen.

Dit is de link naar onze [film](#). En stemmen kun je [hier](#).

Stemmen kan tot **vrijdag 12 juni 12.00 uur**. Op maandag 15 juni wordt de winnende synchronozwemvereniging bekend gemaakt.

Alvast bedankt!

Swim & Fun

We mogen weer!

Heerlijk, op zaterdag 23 mei kon de buitenselectie weer het water in. Even allemaal kijken en zoeken hoe het gaat en met wat info van Angelique gaan ze vol gas het water in. Het is wel mooi om te zien hoe goed ze het oppikken. Inun, Kim, Emma, Quinten, Robin, Kay en Jason hebben het gauw te pakken. Natuurlijk af en toe even kletsen, maar ze vinden het heerlijk om weer te kunnen zwemmen.

De groep onder de 12 heeft wat meer moeite met de afstand, ze vinden het super om elkaar weer te zien en na wat afspraken gaan ook Chyenna, Sophie, Bessel, Mick, Liam en Desmond van start. En ja hoor, al gauw duwen ze elkaar het water in (nog geen 2 minuten daarvoor spreken we af niet aan elkaar te komen). Ze vinden het heerlijk en gaan als gekken tekeer met als gevolg na 3 kwartier helemaal kapot. Fijn om weer les te geven en nog even elkaar te zien, want jeetje wat gingen we plots uit elkaar. Nog een paar weekjes lekker met elkaar sporten op zaterdag. Wat een leuke, gezellige groep!

Wedstrijdzwemmen

Landtrainingen weer van start

Op zaterdag 9 mei 2020 was het eindelijk zover. Na bijna 8 weken kon een deel van de DAW wedstrijdschouwers weer deelnemen aan landtrainingen. Helaas was dit alleen mogelijk voor de zwemmers tot en met 18 jaar. Toen Nancy Hollingsworth de vraag kreeg om deze trainingen te geven, heeft zij met veel plezier 'ja' gezegd! Samen hebben Menno van der Eem en Nancy in een periode van 10 dagen meerdere landtrainingen gegeven in de tuin van het clubhuis van DAW. Een zeer goede locatie met prachtig weer! Zie verder tijdens de landtrainingen zeer goed ondersteund door René van der Velden, Astrid van der Meij, Lars van der Velden, Felix Geenen, Denise Boonstra, Jorrick Druiven en Anna Bruins. Hiervoor enorm veel dank!!!

Om iedereen weer voor te bereiden op de zwemtrainingen, hadden ze een combinatie gemaakt van conditionele en krachttoefeningen met daarbij ook aandacht voor mobiliteit en balans. Nancy moest eerlijk bekennen dat zij, nadat ze 4 trainingen achter elkaar had gegeven, de dag erna wel spierpijn had hoor! De inzet van de zwimmers is zeker een compliment waard! Verder onze dank aan Huub Delicaat, die de landtrainers van adviezen, ideeën en tips heeft voorzien ten behoeve van de invulling van de landtrainingen. Hier hebben zij veel aan gehad. Kortom een mooi begin van het laatste gedeelte van het zwemseizoen!

Here we go again!

Op 19 mei was het voor de meeste zwemmers eindelijk een feit om voor de eerste keer sinds 2 maanden weer in het chlorwater te liggen. Alle vertrouwde gezichten komen te zien, de trainers aan de badrand, dan toch is alles anders... We moeten 1,5 meter afstand houden, ook in het water, we mogen elkaar niet even een knuffel geven omdat je elkaar zo gemist hebt. En om dit voor elkaar te kunnen krijgen zijn ook de groepen anders ingedeeld.

Het bestuur, de zwemcommissie en coördinatoren hebben hard gewerkt aan een schema, wie, wanneer en waar kan zwemmen. Na veel puzzelwerk, over en weer mailen, blijdschap en soms een kleine teleurstelling, is het gelukt en kunnen de meeste zwemmers van de selectie weer, zo goed als, hun vaste programma zwemmen.

Enthousiast staan de zwemmers ruim voor de trainingstijd begint, al buiten te wachten. Op keurige afstand staan ze met elkaar te praten en lopen ze zij, maar toch ook een tikje gespannen, mee met de trainers het zwembad in.

In het zwembad is het wel ff goed kijken wat de route is, waar je je spullen kwijt kunt en hoe het zit met omkleden, maar al snel is dat geregeld en duiken de eerste zwemmers het water in. Rene buldert over het hele 50 meter bad de instructies, wat voor hem goed te doen is en voor iedereen redelijk verstaanbaar is. De directie van de Hoornse Vaart staat toe te kijken of alles goed gaat. Ze zijn tevreden. Er wordt goed afstand gehouden en ze merken dat er bijle zwemmers in het water liggen.

Na de training komt dan ook iedereen weer enthousiast naar buiten, blij om weer (iets meer dan voorheen) chloor opgesnoven te hebben en het oude vertrouwde water te kunnen voelen na al die weken van thuis blijven.

Inmiddels zijn de trainingen weer in volle gang. Zijn er nog een paar kleine aanpassingen geweest, hebben de meeste zwemmers besloten dat omkleden op het bordes ook mogelijk is, ze zijn niet zo moelijk. Al met al kunnen we trots zijn op het feit dat we als DAW zo snel en zo veel weer konden gaan trainen. Er zijn veel verenigingen die dit pas een week of zelfs 2 weken later weer voor hun leden konden aanbieden en dan vaak maar voor enkele uren per week.

Namens de zwemcommissie, bedankt voor jullie geduld, voor jullie begrip en voor jullie inzet. Allemaal veel plezier de komende weken, geniet van de training, let op elkaar en blijf gezond!

Waterpolo

De afsluiting van het waterpoloseizoen liep door de komst van de coronacrisis anders dan gebruikelijk. Half maart werd de competitie stilgelegd, en het lopende seizoen werd niet afgemaakt. *De KNZB heeft besloten dat er dit seizoen geen kampioenen worden benoemd in de waterpolocompetitie. Ook worden er geen degradanten en promovendi aangewezen.* Toch willen we vanuit de waterpolocommissie in dit nieuwsbericht aandacht schenken aan de teams die er in de competitie erg goed voor stonden en in de race waren voor het kampioenschap: het gemengd onder 15 team en het jongens onder 17 team. Goed gedaan!

Wat we vooral gezien hebben bij de teams is dat er met veel plezier samen gesport is, dat is het natuurlijk het allerbelangrijkste. Iedereen die hieraan bijgedragen heeft bedankt. We zijn erg blij dat na 10 weken er weer een sprong in het water genomen mocht worden en de trainingen in aangepaste vorm gestart zijn. We kijken vooruit naar volgend seizoen, we hopen dat hier in september weer mee gestart kan worden, aan de indeling van teams wordt gewerkt. Als je vragen hebt stel deze aan je trainer/coach of leg deze voor aan de waterpolocommissie (WPC).

De seizoenovergang heeft tot gevolg dat we terug moeten komen op een aantal dingen die we eerste divisie mee willen spelen, echter door het stilvallen van de trainingen en het hier niet op vooruit kunnen werken met zowel de trainers als de jongens is gekozen voor de regionale competitie.

Om al onze teams in te helpen schrijven we voor de competitie, moeten we een verplicht aantal scheidsrechters leveren. De afgelopen jaren hebben wij dankzij de enorme inzet van onze scheidsrechters, steeds voldaan aan deze verplichting. Een prestatie waar we deze groep vrijwilligers erg dankbaar voor zijn! Er zijn echter ons jaar scheidsrechters gestopt c.q. met welverdiend scheidsrechterspensioen gegaan en zijn we te krap in een paar gaan zitten wat betreft scheidsrechters! Dit betekent dat wij voor het nieuwe seizoen niet meer voldoen aan het aantal scheidsrechters dat nodig is om al onze teams in te mogen schrijven.

Wij zullen dan ook snel een aantal nieuwe scheidsrechters moeten opleiden. Niet alleen om aan onze verplichting naar de KNZB te voldoen maar ook om onze bestaande scheidsrechters te ontlasten.

In oktober te laat en een scheidsrechters cursus is daarvoor moeten die we teams mogelijk inschrijven. Zijn we hiervoor te laat er is de scheidsrechters cursus, dan is de consequentie dat we teams uit de competitie moeten gaan halen! Dat is natuurlijk iets dat we willen voorkomen, daarom een dringende oproep aan alle teams: ga met elkaar in overleg en laat weten wie er naar de cursus willen gaan (uiteraard kun je ook met het hele team)? Meer informatie lees je [hier](#). Laat zo snel mogelijk aan de WPC weten wie er naar deze cursus willen gaan, jullie hulp is heel hard nodig!

Met ingang van afgelopen seizoen is de W-official cursus vervangen door de Basiscursus. De KNZB heeft deze cursus verplicht gesteld voor alle waterpololeden van 16 jaar en ouder, binnen DAW kenden we deze regel al.

Dit betekent dat alle waterpololeden die gedurende het seizoen 2020-2021 16 jaar worden, verplicht zijn om deze cursus te volgen, én voor alle leden die ouder dan 16 jaar zijn en nog geen W-official zijn, het tevens verplicht is om hier aan deel te nemen. Na het behalen van de cursus zal je gedurende het seizoen een aantal keren ingedeeld worden als jurylid aan de jurytafel tijdens wedstrijden van andere teams. Daarnaast zijn uiteraard ouders van de jeugdleden ook uitgenodigd om deel te nemen aan deze cursus.

De Basiscursus bestaat uit een theoretisch gedeelte en een praktijk gedeelte. De eerste stap is het theoretische gedeelte via E-learning. Als dit deel met goed gevolg is afgelegd volgt het praktijkdeel bestaande uit een oefendeel en een praktijkdeel. Tijdens door DAW georganiseerde oefenwedstrijden onder leiding van onze scheidsrechters, dienen alle deelnemers te laten zien dat zij achter de jurytafel kunnen fungeren en als spelleider een F of E wedstrijd kunnen begeleiden. De cursus is gratis, steeds deelnemers de cursus niet afmaken, niet slagen of niet daadwerkelijk als W-official of spelleider gaan fungeren, dan zal er alsnog € 50,00 in rekening worden gebracht door de KNZB. Meer informatie lees je [hier](#). Aanmelden voor deze cursus kan door een mailtje te sturen naar wofficials@daw.nl.