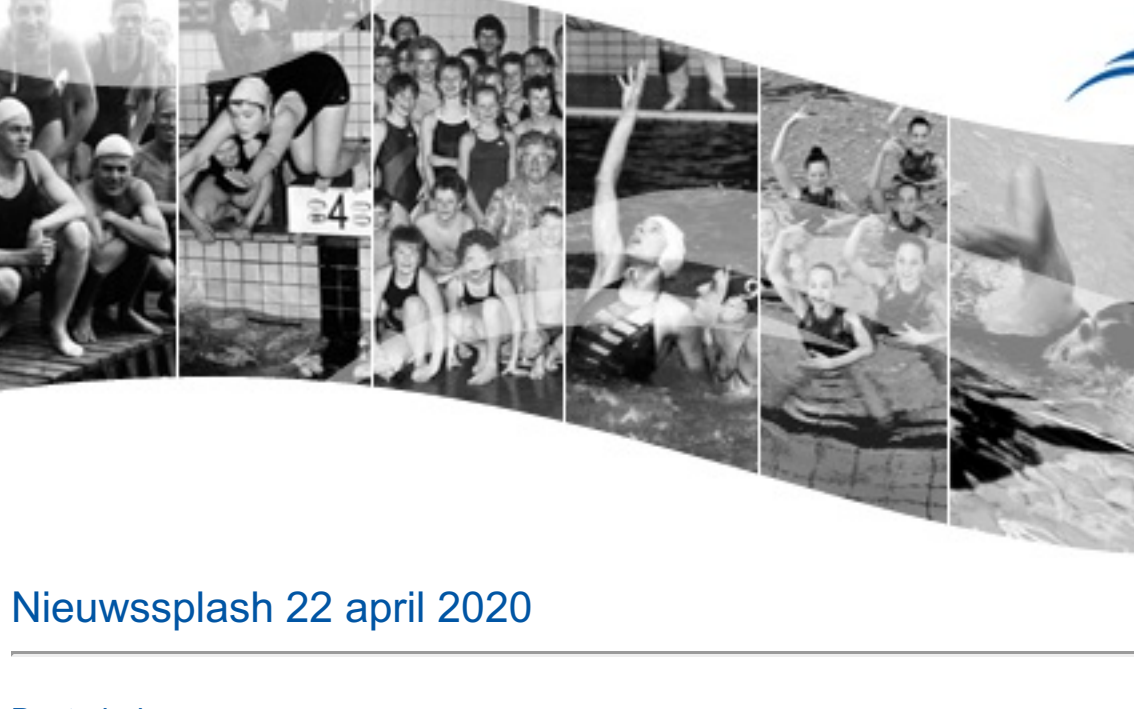




NIEUWS SPLASH



Nieuwssplash 22 april 2020

Beste leden,

Inmiddels zitten we met zijn allen al weer ruim een maand thuis, wordt er al ruim 5 weken niet meer gezwommen, beginnen we elkaar, het zwembad en vooral de trainingen en wedstrijden te missen.

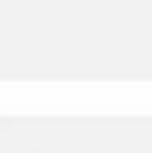
Dinsdagavond 21 april hebben weer een update ontvangen van onze regering met betrekking tot de maatregelen om het Corona virus te temmen.

Wij onderzoeken samen met de commissies en trainers wat we gaan aanbieden vanaf 29 april aan droogtraining, voor de jeugd tot 12 jaar en tot 18 jaar. Dit zal in kleinere groepen zijn en conform de landelijke richtlijnen. Wij stemmen de planning af met de betrokken trainers, zodat groepen niet op hetzelfde moment op hetzelfde terrein zijn. Mocht je zelf ideeën hebben voor droogtraining, neem dan even contact op met je trainer(s).

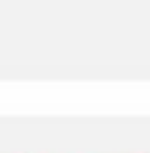


Rijksoverheid

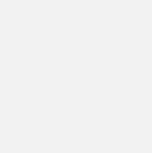
Overzicht maatregelen sport



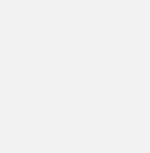
Kinderen t/m 12 jaar kunnen onder begeleiding samen buiten sporten. Wedstrijden niet toegestaan.



Jongeren van 13 t/m 18 jaar mogen onder begeleiding buiten sporten met elkaar, maar dan met 1,5 meter afstand ertussen. Wedstrijden niet toegestaan.



Topsporters kunnen op aangewezen trainingslocaties de training hervatten als zij 1,5 meter afstand in acht nemen. Wedstrijden niet toegestaan.



Sportverenigingen (18+) en fitnessclubs blijven t/m 19 mei gesloten.



Alle evenementen zijn verboden tot 1 september 2020.

21 april 2020

Dat dit seizoen anders loopt dan andere seizoenen is voor iedereen merkbaar en voelbaar.

Marcel Wouda, de bondscoach zwemmen van de KNZB zei in het Webinar van 14 april: "we starten nu al met het nieuwe seizoen en gaan er het beste van maken!"

De afgelopen weken hebben we als bestuur gemerkt dat een ieder van ons en van jullie tijd nodig heeft gehad om te wennen aan deze nieuwe 'tijdelijke' situatie. Wanneer aan het veel thuis zijn, al dan niet alleen of met je gezin. Velen van ons hebben hals over kop een thuiswerk plek moeten inrichten om vanuit huis te kunnen werken. Dit vergt toch wel enige aanpassing van een ieder. Ook scholieren en studenten volgen nu thuisonderwijs, ouders die ineens juf mama of meester papa zijn.

We maken ons zorgen over onze familie die we nu alleen nog op afstand kunnen zien. We hebben allemaal naar mogelijkheden moeten zoeken om toch op een fijne manier contact met hen te kunnen onderhouden. Voor iedereen een periode van aanpassen, zoeken naar mogelijkheden en wennen aan de rust.

We merken ook dat er bij de meesten nu wel een beetje regelmaat begint te komen in deze, tijdelijke, situatie. Waardoor er ook weer ruimte komt om dingen te bedenken om op een andere manier dan deze Nieuwssplash als vereniging met elkaar in contact te blijven.

Wij denken dat jullie hier de komende tijd zeker meer van zullen merken.

Hou hiervoor regelmatig je mailbox in de gaten of de Facebook pagina's van DAW. We hopen op deze manier zoveel mogelijk iedereen te bereiken.

Hoor je andere geluiden? Laat diegene die niets hebben ontvangen, dan a.u.b. contact opnemen met de betreffende commissie of met info@daw.nl, dan kunnen we met zijn allen zorgen dat iedereen de connectie met de club behoudt.

• Promotie afdeling wedstrijdzwemmen!

Het goede nieuws voor de zwemselectie van onze club is dat het voortijdig afsluiten van het vorige seizoen, heeft geleid tot een geweldige overwinning waarbij we, na 8 jaar weer de eredivisie hebben bereikt! Namens het bestuur willen we de zwemmers, de trainers en alle vrijwilligers van harte feliciteren met dit behaalde resultaat. Wij zijn enorm trots op jullie.



• Sportakkoord Alkmaar

Hier heeft DAW aan bijgedragen, onder andere voor de projecten EHBSO en opleiding Trainers. Het Sportakkoord voor Alkmaar is opgesteld, ingestuurd en net akkoord bevonden. Dit houdt in dat we de komende 2 jaar - de horizon is als gevolg van de Corona crisis opgerekt - gebruik kunnen maken van deze subsidie regeling, voor het opleiden van ons kader op EHBO voor Sport gebied en trainerscursussen kunnen aanbieden.

• Algemene Leden Vergadering (ALV)

De eerstvolgende ALV staat gepland op woensdag 24 juni. We houden, zoals jullie in de Nieuwssplashes kunnen lezen, de nieuwsbronnen nauwlettend in de gaten, of we deze kunnen houden. De informatie over of een ALV ook digitaal gehouden mag worden, zijn tegenstrijdig, we zullen ons de komende tijd beraden op de mogelijkheden.

• Nieuwe leden sessie

Ieder kwartaal houden we een informatiebijeenkomst voor onze nieuwe leden. Aangezien we deze op dit moment niet in ons clubhuis kunnen houden en veel mensen andere zorgen hebben, hebben we besloten deze sessie uit te stellen tot een moment waarbij we weer fysiek bij elkaar kunnen komen.

• Meedenk sessie

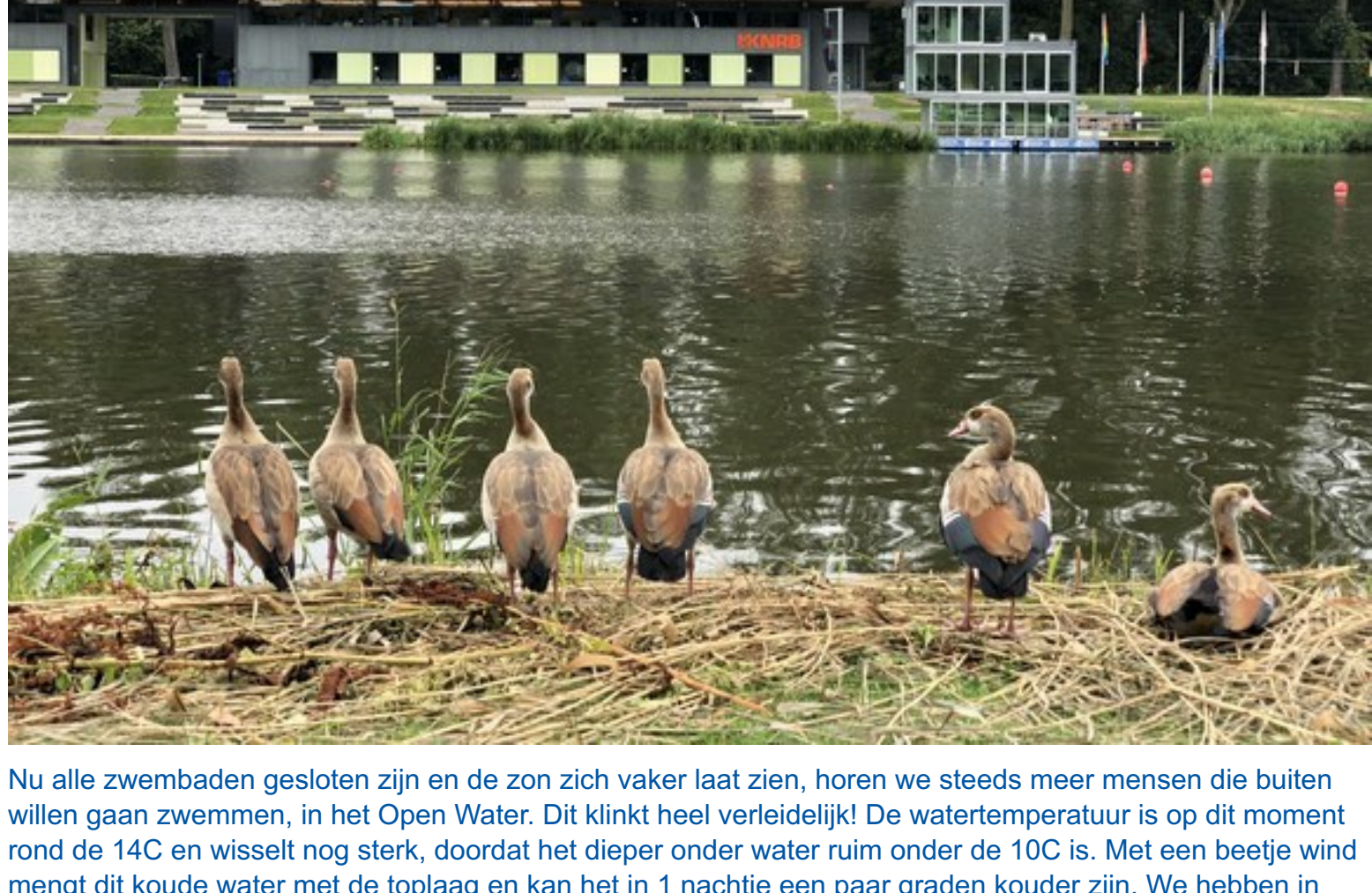
Er stond voor deze maand ook weer een zogenaamde Meedenksessie gepland. Voorheen noemden we deze "Klankbordgroep", na enkele sessies hebben we geconstateerd dat de term "Meedenk sessie" beter past. In zo'n sessie bespreken we onderwerpen die DAW aan gaan met diverse mensen uit de vereniging. Doel is ideeën te toetsen of breed denkend samen tot oplossingen te komen. Deze sessie zullen we verplaatsen naar een moment dat we weer fysiek bij elkaar kunnen komen.

Met vriendelijke groet, Hans Schoenmakers

Voorzitter zwemvereniging DAW

Mail: Voorzitter@DAW.nl

Open Water zwemmen



Nu alle zwembaden gesloten zijn en de zon zich vaker laat zien, horen we steeds meer mensen die buiten willen gaan zwemmen, in het Open Water. Dit klinkt heel verleidelijk! De watertemperatuur is op dit moment rond de 14C en wisselt nog sterk, doordat het dieper onder water ruim onder de 10C is. Met een beetje wind mengt dit koude water met de toplaag en kan het in 1 nachtje een paar graden kouder zijn. We hebben in ons land een heel mooi circuit met een 25 Open Water evenementen, zie de websites van de [KNZB](#) en [NOWW](#). Voor al deze evenementen geldt dat gezwommen wordt met de regels van de KNZB. Deze evenementen vinden plaats in goedgekeurd water, van minimaal 16C, waarbij het verplicht is om met een wetsuit te zwemmen wanneer de afstand langer is dan 3.000m én de watertemperatuur onder de 18 graden is.

Ondergetekende hebben overleg gehad of het mogelijk is om op dit moment als DAW iets in het Open Water aan te bieden aan onze zwemmers. Hoe graag we dit ook zouden willen, hebben we besloten dat met de huidige omstandigheden, dit niet kan. De belangrijkste redenen zijn: groepen van meer dan 3 mensen zijn verboden en de watertemperatuur is nog te koud om zonder pak te zwemmen. Met deze condities kunnen wij onvoldoende de veiligheid garanderen.

Mocht je op eigen verantwoording toch nu al heel graag in Open Water willen zwemmen, hierbij enkele tips:

- Als je de temperatuur van het water meet, doe dit dan op 50cm, dat is de temperatuur die je tijdens het zwemmen ervaart.
- Als je het Open Water gaat doe dat met een zwembaoi.
- Ga nooit alleen! (maar houd je wel aan de richtlijnen van de overheid: 1,5 meter, 3 mensen).
- Zorg voor iemand op de kant, die, mocht er iets gebeuren, kan alarmeren.
- Ga zonder ervaring en zonder pak niet zwemmen in water onder de 16C.
- Als je weinig ervaring hebt, zwem in water waar je kunt staan en gemakkelijk het water uit kunt.
- Doe altijd een badmuts op (of zelfs 2).

Met sportieve groet,

Hans Oudendijk, Open Water zwemtrainer met 30+ jaar ervaring

Hans Schoenmakers, Open Water zwemmer, trainer en organisator met 30+ jaar ervaring

Wedstrijdzwemmen

Promotie Hoofdklasse

Via haar website heeft de KNZB op woensdag 8 april 2020 laten weten welke gevolgen het tijdelijk stilleggen van alle trainingen en wedstrijden heeft voor de competitie waarin DAW dit seizoen in de A-klasse heeft gezwommen. Het is nu officieel: DAW is **gepromoveerd** bij het wedstrijdzwemmen naar het hoogste niveau in Nederland, de Hoofdklasse. Tevens hebben ze aangekondigd dat deze competitie een nieuwe benaming heeft gekregen binnen de KNZB en in het seizoen 2020-2021 de *Eredivisie* gaat heten.

In 2012 heeft DAW voor het laatst op dit hoogste niveau gezwommen. In dat jaar eindigden wij als 15e en degradeerden wij naar de A-klasse. In 2015 heeft DAW nog een poging gekregen om via een promotie / degradatie wedstrijd in Nijmegen terug te keren naar de Hoofdklasse maar toen is dit niet gelukt.

De coördinatoren, trainers en zwemcommissie zijn trots dat wij met jullie als zwemmers zijn gepromoveerd en na 8 jaar weer terug zijn op het hoogste niveau van Nederland, gefeliciteerd!

De volledige uitleg van Rene v.d. Velden over deze behaalde resultaten kun je lezen op de [DAW website](#).

Minioren Jaargangfinales

Het is alweer enige tijd geleden dat onze zwemmers de laatste wedstrijd hebben gezwommen. Op 7 en 8 maart stonden in Leiden de Jaargangfinales op het programma, waar de snelste minioren van Nederland zich met elkaar mochten meten. De afgelopen jaren is de DAW afvaardiging voor deze wedstrijd gestaag gegroeid, en dit jaar waren er maar liefst 6 deelnemers en 2 coaches afgereisd naar Leiden: Franzli, Mauro, Bram, Megan, Amber en Dante zwommen onder begeleiding van de DAW en Melissa de wedstrijd.

Franzi was de jongste deelnemer maar had totaal geen last van plankenkoorts op dit podium: met twee dikke pr's zwom hij naar een 5e en 6e plaats op de 50 vliender en vrij bij de minioren 3 en 4. Mauro kwam in dezelfde categorie uit en zwom een vol programma. Ook hij zwom veel dikke pr's, met als beste prestatie een 4e plaats op de 100 rug. Bram zag zijn harde werk in de training beloond worden met technisch goede races en mooie pr's. Op de 100 rug maakte hij het erg spannend, waardoor er een scheidsrechters beslissing aan te pas moest komen om te bepalen of hij een medaille mee naar huis mocht nemen. Helaas werd het een 4e plaats, maar wel in een mooie pr!

Megan had zaterdag niet haar beste dag maar toonde veel veerkracht door op zondag te laten zien wat ze waard is: mooie races zwommen en haart tot aan de competitie, met als beste resultaat een 15e plaats op de 100 schoolslag greep ze net naast de medailles met haar 4e plaats, maar de goed uitgevoerde races waren ook een mooie beloning. Dante stond 1e reserve op de 400 vrije slag en mocht uiteindelijk niet starten, maar is wel een mooie ervaring rijker door deze wedstrijd bij te wonen en haar teamgenoten aan te kunnen moedigen.

Mooie resultaten voor onze jongste zwemmers!



Swim & Fun

Win een DAW-mascotte

Op dit moment mogen we natuurlijk niet zwemmen, maar omdat wij jullie bij Swim & Fun zo misten hadden we voor de verschillende leeftijds categorieën een aantal wedstrijden georganiseerd. We hoopten dat de Nieuwssplash bekend te maken wie de *waterrat-knuffel* hebben gewonnen, maar omdat de inleverdatum dan wel heel ambitieus zou worden hebben we deze verlengd **tot 4 mei**.

De winnaars zullen bekend worden gemaakt in de volgende Nieuwssplash en op de website.

Wat is de bedoeling?

- De allerjongste zwemmers hebben een kleurenplaat ontvangen die ze mooi kunnen inkleuren en vervolgens bij ons inleveren.
- De iets oudere zwemmers hebben we gevraagd een tekening te maken over wat zij het meeste missen van het zwemmen.
- De 12+ groep vroegen we een kort verhaaltje te schrijven over wat zij missen van het zwemmen en wat zij doen om toch nog in beweging te blijven.

Wij kijken uit naar al jullie mooie tekeningen, kleurenplaten en verhalen.

Hopelijk tot snel en blijf tot dan veilig.

Groetjes van alle Swim & Fun trainers